Orina de primera micción

Se prefiere la orina de la mañana. No orine por al menos 2 horas antes de recolectar la muestra. Este no es el mismo procedimiento que la obtención aséptica de orina a mitad de la micción. Si es necesario obtener ambos tipos de muestras, haga este procedimiento primero y luego siga las instrucciones para la obtención aséptica. No higienice el área genital antes de la obtención de la muestra. Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón; séqueselas.
- Abra el envase para la orina. No toque la parte interior del recipiente ni de la tapa.
- Orine directamente dentro del envase, obteniendo la primera porción del flujo de orina.
- Llene 1/3 a 1/2 del recipiente (no lo llene demasiado).
- Termine de orinar en el inodoro O si también debe obtener una muestra de forma aséptica, siga las instrucciones para la “obtención aséptica de una muestra de orina a mitad de la micción”.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Limpie el envase con una toalla de papel.
- Lávese las manos.
- Etiquete el recipiente de la muestra con el nombre completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.

Obtención de esputo

Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones

- Enjuáguese la boca con agua.
- Inhale, tosa profundamente (desde el diafragma) y expulse directamente dentro de un vaso para muestras. Evite recolectar saliva.
- Repita tres o cuatro veces hasta haber obtenido al menos una cucharada.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Etiquete el recipiente de la muestra con el nombre legal completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.

Obtención de materia fecal

- Si usted tiene varios frascos que debe rellenar, con tapas de diferentes colores, puede rellenarlos con materia fecal que haya eliminado a la misma vez, siempre y cuando no tengan las tapas del mismo color. Cada envase tiene una tapa de distinto color dependiendo del análisis a realizar. Si va a obtener varias muestras para huevos y parásitos, se recomienda obtener un mínimo de 3 muestras en el transcurso de 7 a 10 días.
- Si va a obtener muestras para Clostridium Difficile («C-diff»), su materia fecal debe estar líquida (aguada). La materia fecal suave o con forma será rechazada. Póngase en contacto con su profesional médico si su materia fecal ya no está líquida y este análisis ha sido indicado.
- Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones

- Ponga la muestra en un recipiente seco aprobado por el laboratorio, como por ejemplo, un orinal plástico descartable para obtención de muestras. En el laboratorio o el consultorio le entregarán los materiales necesarios para la obtención de muestras.
- No contamine la muestra de materia fecal con orina ni saque la materia fecal del inodoro.
- Si la materia fecal es líquida, transfiera la muestra vertiéndola desde el envase limpio a los frascos para pruebas. Si la materia fecal es sólida, use la cuchara proporcionada con cada frasco para transferir la muestra.
- Algunos frascos contienen un líquido. Se trata de un conservante. No descarte este conservante ni lave el interior del frasco.
- Llene los frascos hasta que el líquido llegue a la línea indicada en la etiqueta. No lo llene demasiado.
- Los frascos de colores deben mantenerse a temperatura ambiente. El frasco de tapa blanca puede ser refrigerado hasta que usted esté listo para llevarlo al laboratorio.
- Una vez que haya terminado de recolectar las muestras, tire a la basura la cuchara de obtención de muestra y el orinal descartable para inodoro.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Todo recipiente que contenga muestras debe ser etiquetado con el nombre legal completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico. .

Obtención de muestras para análisis de cálculos renales

La mayoría de los cálculos son lo suficientemente pequeños como para salir del cuerpo por sí solos. Se debe filtrar cada orina obtenida hasta que el cálculo haya pasado. Es importante filtrar la primera orina de la mañana porque el cálculo puede haber pasado a la vejiga o al tracto urinario durante la noche. Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones

- Use el filtro proporcionado para filtrar la orina.
- Verifique el filtro para detectar cualquier partícula que pueda ser un cálculo. El cálculo puede ser muy pequeño y verse como un granito de arena o un trocito de grava. Vuelva a verificar el filtro.
  - Si encuentra un cálculo, póngalo en el envase limpio y seco que se le entregó. No use cinta adhesiva para adherir el cálculo al envase, ya que la cinta adhesiva afectará la prueba.
  - No ponga líquido alguno en el envase.
  - No envíe el filtro. Do not put any liquid in the container.
- Etiquete todo recipiente que contenga muestras con el nombre legal completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Mantenga el recipiente y el cálculo a temperatura ambiente dentro de la bolsa proporcionada.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.

X19611 (X17776 English) © Corewell Health 10.2023

This handout does not take the place of a discussion with your health care team. Discuss any questions or concerns you may have with your health care team.

Approved for distribution by System Patient Education Council.

Obtención de Muestras de Laboratorio en Casa

Corewell Health™

La muestra que usted va a obtener en su hogar proporcionará información esencial a su médico y equipo de atención. Es importante seguir cuidadosamente todas las instrucciones para asegurarse de que su muestra entregue resultados exactos. Esto ayudará a decidir cuáles serán los próximos pasos en su tratamiento, si son necesarios.

Lista de verificación del paciente para todas las muestras

- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón y séqueselas, tanto antes como después de la obtención de la muestra.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- No toque la parte interior del recipiente ni de la tapa.
- Etiquete todo recipiente que contenga muestras, claramente, incluyendo:
  - Nombre legal completo de(l)/la paciente
  - Fecha de nacimiento de(l)/la paciente
  - Fecha y hora de la obtención
- Regrese todo recipiente con sus muestras a cualquier laboratorio para pacientes ambulatorios lo antes posible (dentro de las 24 horas). No es necesario tener una cita. Las muestras serán registradas a la hora de ser entregadas, para asegurarnos de que hayan sido obtenidas de manera correcta. Vea una lista de laboratorios y sus horarios en: **spectrumhealth.org/lab**. Todos los laboratorios tienen un horario limitado de atención los sábados y están cerrados los domingos y principales días festivos.
- Si necesita un recipiente nuevo o adicional, u otros suministros para la obtención de muestras, por favor comuníquese con el laboratorio o el consultorio. No use un recipiente que tenga en casa, ya que puede contener residuos que podrían contaminar la muestra.
- Para preguntas sobre obtención de muestras o sobre resultados, por favor contacte al consultorio de su médico o use MyChart: **mychart.spectrumhealth.org**
- **PRECAUCIÓN:** En algunos kits, los recipientes contienen líquido, polvo o una tableta en su interior. Se trata de un conservante necesario para la exactitud de la prueba específica que su médico ha indicado. No retire este contenido ni lo enjuague. No beba ni ingiera su contenido. Mantenga fuera del alcance de los niños. En caso de contacto con la piel o los ojos, lave con agua. Si la irritación persiste, llame a su médico. En caso de ingestión, llame inmediatamente al centro de toxicología, al **800.222.1222**.

Obtención de la orina por 24 horas

Esta prueba es válida solamente si incluye toda la orina eliminada en un período de 24 horas. Si alguna cantidad de la orina eliminada durante las 24 horas no se pone en el recipiente aprobado por el laboratorio para obtención de muestras, los resultados no serán exactos. Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones

- Continúe con sus hábitos normales de dieta, medicación e ingesta de líquidos durante el periodo de obtención de orina, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón y séqueselas. Haga esto antes y después de la obtención de la muestra.
- Comience la obtención de orina de 24 horas cuando se levante por la mañana. Orine en el inodoro y tire la descarga. Esta orina no se incluye, ya que se formó antes del período de recolección. Anote la hora como su hora de inicio.
- Después de la hora de inicio, obtenga toda la orina que elimine en 24 horas. Usted puede poner la orina en un recipiente aprobado por el laboratorio primero (como un vaso para orina o un orinal descartable). Luego, vierta la orina en el recipiente más grande inmediatamente. El recipiente puede contener un conservante. No saque el conservante ni enjuague el recipiente. Si necesita un segundo recipiente, por favor pídaselo al laboratorio.
- Si tiene la necesidad de defecar durante el período de 24 horas, trate de orinar antes de defecar para evitar pérdida de orina. No ponga papel higiénico ni materia fecal dentro del recipiente, ya que estos contaminarán la muestra.
- Deje de recolectar su orina 24 horas después de haber comenzado. Obtenga la última muestra lo más cerca posible del final del período de 24 horas. Anote la hora a la que completó el período de obtención.
- Mantenga toda la orina refrigerada durante el período de obtención, excepto las muestras de ácido úrico en orina, las cuales deben conservarse a temperatura ambiente. Puede almacenar los envases de muestras refrigerados en una conservadora portátil (cooler) con hielo.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Etiquete todo recipiente con el nombre legal completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también con las horas de inicio y finalización y las fechas de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.

Obtención aséptica de una muestra de orina a mitad de la micción

Obtención de la orina

La obtención aséptica es una manera de recolectar orina que contiene una menor cantidad de bacterias de la piel. Lea todas las instrucciones y la lista de verificación del paciente antes de comenzar a obtener sus muestras.

Instrucciones - mujeres

- Lávese las manos con agua y jabón; séqueselas.
- Abra el envase para la orina. No toque la parte interior del recipiente ni de la tapa.
- Tenga a mano las toallitas húmedas y el vaso de recolección. Siéntese en el inodoro.
- Usando la toallita húmeda abierta, limpie el área genital (parte íntima) desde adelante hacia atrás.
- Tire la toallita a la basura.
- Orine unas pocas gotas en el inodoro.
- Luego, orine un poco en el envase (parte media del flujo de orina).
- Termine de orinar en el inodoro.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Limpie el envase con una toalla de papel.
- Lávese las manos.
- Etiquete el recipiente de la muestra con el nombre completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.

Instrucciones - hombres

- Lávese las manos con agua y jabón; séqueselas.
- Abra el envase para la orina. No toque la parte interior del recipiente ni de la tapa.
- Tenga a mano las toallitas húmedas y el vaso de recolección.
- Usando la toallita húmeda abierta, límpiese la punta del pene.
- Tire la toallita a la basura.
- Orine unas pocas gotas en el inodoro.
- Luego, orine un poco en el envase (parte media del flujo de orina).
- Termine de orinar en el inodoro.
- Asegúrese de colocar y ajustar la tapa de forma correcta y segura. Siempre conserve todo recipiente en posición vertical.
- Limpie el envase con una toalla de papel.
- Lávese las manos.
- Etiquete el recipiente de la muestra con el nombre completo y la fecha de nacimiento de(l)/la paciente, como también la fecha y hora de obtención.
- Entregue la muestra lo antes posible al laboratorio o al consultorio médico.